

Regeln

Körper-/ Berührungs-Arbeit und psychologische Beratung

1. Das therapeutische Kuscheln und oder die körperorientierten Übungen finden bekleidet statt. Bringe hierfür vorzugsweise bequeme, eher lockere, lange und weiche Kleidung, wie langärmeliges Baumwollhemd oder T-Shirt und eine lange Jogginghose mit. Ich werde dich informieren, wo du dich ungestört umziehen kannst. Nacktheit während sowie vor und nach der Session in Anwesenheit von mir ist untersagt.
2. Bitte sei achtsam, komme frisch geduscht und mit frischer Kleidung zum Termin. Achte darauf keine aufdringlichen oder unangenehmen Gerüche an dir zu haben. Dieses beinhaltet unter anderem Schweiß- oder Mundgeruch, starkes Parfüm oder Aftershave sowie Rauch- und Mottenkugelgeruch.
3. Nüchternheit ist eine notwendige Voraussetzung. Stehe nicht unter Drogeneinfluss oder -entzug. Darunter fällt auch Alkohol und Cannabis.
4. Das therapeutische Kuscheln und jegliche, körperorientierte Übungen sind in keinem Fall sexuell oder erotisch zu interpretieren. Jede Berührung bewegt sich in einem professionellen Rahmen und ist nicht sexuell intendiert. Es dürfen keine Handlungen erfragt, angedeutet oder durchgeführt werden, die in irgendeiner Form sexuell gedeutet werden könnten. Hierzu zählen zum Beispiel Anfassen oder Reiben im Bereich der primären und sekundären Geschlechtsteile, wie die Brüste, das Gesäß, der Mund, Berührungen unter der Kleidung oder Küssen.
Sexuelle Themen, die den Prozess beim therapeutischen Kuscheln direkt betreffen, dürfen offen angesprochen werden.

5. Es ist erlaubt und erwünscht, die Kuschelpositionen jederzeit zu verändern, sobald sie ungemütlich werden, du dich unwohl fühlst oder du etwas Neues ausprobieren möchtest. Sprich bitte mit mir darüber.

Ich übernehme für mich selbst die volle Verantwortung, dass meine Grenzen und persönlichen Einschränkungen gewahrt werden, indem ich diese klar kommuniziere. Bitte Sorge du auch für dein Wohlbefinden indem du, sollte ein Unbehagen auftauchen, mir dieses kommunizierst.

Ich habe die Regeln, gelesen und verstanden. Hiermit erkläre ich mich mit allen Punkten einverstanden.

Dein Vor- und Nachname: _____

Datum

Deine Unterschrift

Datum

Meine Unterschrift (Fanny Palermita)